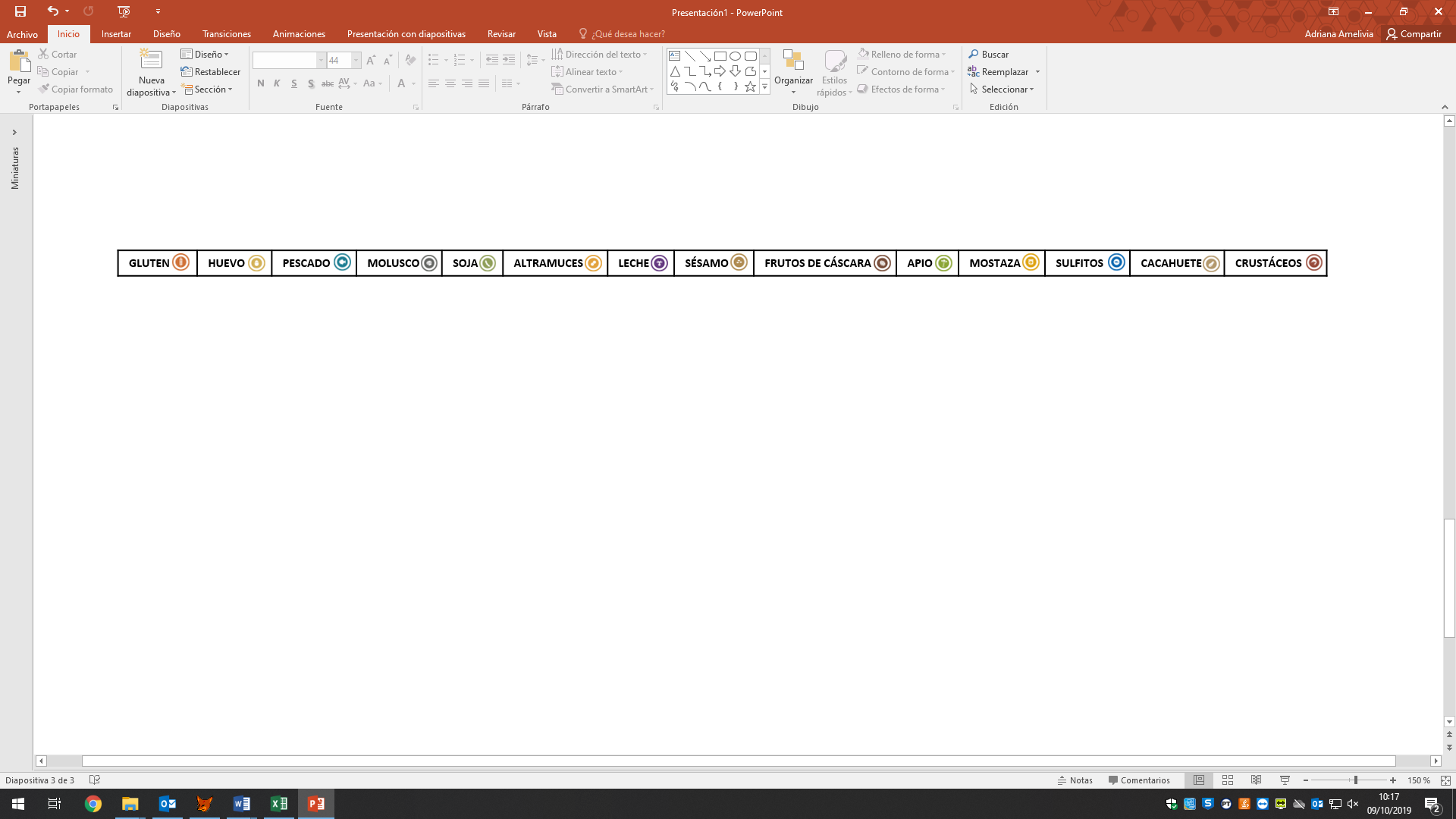
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | | | | | | **MARTES** | | | | | | **MIÉRCOLES** | | | | | | **JUEVES** | | | | | | | | | **VIERNES** | | | | | | |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan  Chicken soup with rice  Breaded ham and cheese with lettuce and corn  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan  Pumpkin cream  Eggs with sausages  Liquid yogurt and bread | | | | | | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinera  Fruta y pan  Carbonara pasta  Beef ragout with vegetables  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan  Lentils with vegetables  Hake fillet with peppers and quinoa salad  Fruit and bread | | | | | | | | | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan  Broccoli with carrot baby  Chicken Nuggets with fries  Flavoures yogurt and bread | | | | | | |
| **Kcal:521** | **Prot:15.3** | **Lip:48.4** | | **HC:75.6** | | **Kcal:546** | **Prot:23** | | **Lip:16.8** | | **HC:72.7** | **Kcal:748** | **Prot:34.8** | | **Lip:27** | | **HC:87.4** | **Kcal:589** | **Prot:32.7** | | | **Lip:16.6** | | | | **HC:70** | **Kcal:531** | | **Prot:24.1** | | **Lip:20** | | **HC:60.8** |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan  ECO green beans with ham  Beef meatballs with diced potatoes  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan  Potatoes with chorizo  Salmon with orange and diced courgette  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan  Chickpeas stew  Roasted chicken with mustard and lettuce  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan  Star soup  Spanish omelette with tomatoe salad  Natural orange juice and bread | | | | | | | | | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan  Grated pasta elbows  Pork loin with mushrooms  Homemade yogurt and bread | | | | | | |
| **Kcal:656** | **Prot:21.6** | **Lip:34** | | **HC:55.6** | | **Kcal:575** | | **Prot:31** | **Lip:22** | **HC:60.6** | | **Kcal:651** | | **Prot:35.3** | | **Lip:23** | **HC:69** | **Kcal:459** | **Prot:11.6** | | **Lip:14.5** | | | **HC:66** | | | **Kcal:796** | **Prot:38** | | **Lip:34** | | **HC:82** | |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan  Vegetable cream  Breaded hake fillet with quinoa salad  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan  Plain pasta with prawns  Turkey ragout with vegetables and peas  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan  White beans with vegetables  “Flamenca” style eggs with vegetables  Chocolate custard and bread | | | | | | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan  Fish soup  Hamburguer with kétchup and fries  Fruit and bread | | | | | | | | | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO | | | | | | |
| **Kcal:556** | **Prot:20** | | **Lip:19** | | **HC:74** | **Kcal:671** | | **Prot:44** | **Lip:14.8** | **HC:87** | | **Kcal:717** | | **Prot:39.4** | | **Lip:30.7** | **HC:61** | **Kcal:616** | | **Prot:21.5** | | | **Lip:25** | | **HC:66.6** | |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan  Grated pasta with tomatoe sauce  Meuniere hake fillet with spinach  Sugar yogurt and bread | | | | | | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan  Broccoli with bacon  Villarroy eggs with lettuce and corn  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan  Stew soup  Full Madrid-style stew  Fruit and bread | | | | | | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Empanada de carne  Facturas y pan  Argentin rice  Meat pie  Dessert and bread | | | | | | | | | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO | | | | | | |
| **Kcal:652** | **Prot:33** | | **Lip:18** | | **HC:87** | **Kcal:523** | | **Prot:17.8** | **Lip:22** | **HC:55** | | **Kcal:686** | | **Prot:33** | | **Lip:20** | **HC:87** | **Kcal:957** | | **Prot:22** | | | **Lip:38.3** | | **HC:128** | |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | | | | | | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | | | | | | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | | | | | | **MENÚ BASAL NIÑOS – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | | | | | | | | | | | | | | | |

****

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  Cinta de lomo fresca con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Fruta y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones con tomate  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Filete de pollo al horno con patatas fritas  Fruta y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón al horno con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos con ajito y orégano  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Fruta y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza al horno con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Fruta y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza al horno con espinacas  Fruta y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN PROTEINA LACTEA – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE FRUTA – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **LA FRUTA SE SERVIRÁ PELADA O NO SE DARÁ** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI NUEZ – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Empanada de carne  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN MELOCOTÓN NI DERIVADOS – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **NO SE SERVIRÁ MELOCOTÓN NI DERIVADOS COMO POSTRE** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de verduras con arroz  San jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con patatas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinera  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Tortilla francesa con lechuga  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Cinta de lomo con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragout de ternera en salsa con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera en salsa con kechup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN SAL NI AVE– MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **NO SE AÑADIRÁ SAL A LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS**  **NO SE UTILIZARÁN CALDOS A BASE DE AVE** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinera (sin guisantes)  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Arroz con tomate  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras (sin guisantes)  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con lechuga (sin guisantes)  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Empanada de carne  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LENTEJAS NI GUISANTES – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  Cinta de lomo fresca con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Fruta y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones con tomate  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Filete de pollo al horno con patatas fritas  Fruta y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón al horno con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos con ajito y orégano  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Fruta y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza al horno con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Fruta y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza al horno con espinacas  Fruta y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LACTOSA – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  Pechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con champis  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones con nata  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con zanahoria  Ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas guisadas con verduras  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos (sin embutidos)  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de ave  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Pechuga de pavo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Ternera asada con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con ajito  Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de ave  Cocido madrileño (sin embutidos)  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN CERDO – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo casero sin gluten con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinera  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de pollo con salsa con patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN GLUTEN – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **TODO EL PAN Y LA PASTA DE ESTE MENÚ SON APTOS PARA CELÍACOS** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con champiñones  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de fideos  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza meniere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y máiz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Empanada de carne  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN PESCADO**  **MENOS MERLUZA Y SALMÓN – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo casero con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Pechuga de pollo con lechuga  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Pechuga de pavo con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Pollo con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Pechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **TODA LA PASTA DE ESTE MENÚ ES APTA PARA ALÉRGICOS AL HUEVO** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo casero sin huevo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Pechuga de pollo con lechuga  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinea  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Lentejas a la hortelana  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Judías verdes ECOLOGICAS con jamón york  Albóndigas de ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Potaje de garbanzos  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Pechuga de pavo con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana con guisantes  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Alubias blancas a la jardinera  Pollo con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Pechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de cocido  Cocido completo  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Ternera asada con lechuga y maíz  Helado y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO BLANCO PLANO – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI**  **TODA LA PASTA DE ESTE MENÚ ES APTA PARA ALÉRGICOS AL HUEVO** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**  Sopa de ave con arroz  San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 2-**  Crema de calabaza  Huevos revueltos con salchichas  Yogur líquido y pan | **-DÍA 3-**  Macarrones carbonara  Estofado de ternera a la jardinera (sin guisantes ni judías verdes)  Fruta y pan | **-DÍA 4-**  Arroz con tomate  Filete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 5-**  Brócoli con zanahoria baby  Nuggets de pollo al horno con patatas fritas  Yogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**  Crema de calabacín  Ternera con patatas dado  Fruta y pan | **-DÍA 9-**  Patatas a la riojana  Lomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín  Fruta y pan | **-DÍA 10-**  Spaguettis al ajito  Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga  Fruta y pan | **-DÍA 11-**  Sopa de estrellitas  Tortilla española con ensalada de tomate  Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**  Coditos gratinados  Cinta de lomo en salsa con champiñón  Yogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**  Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes)  Merluza a la andaluza con ensalada de quinoa  Fruta y pan | **-DÍA 16-**  Tallarines Integrales con gambas  Ragut de pavo a la hortelana sin guisantes con lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 17-**  Arroz con tomate  Huevos a la flamenca con pisto  Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**  Sopa de pescado  Hamburguesa de ternera con salsa de kechup y patatas fritas  Fruta y pan | **-DÍA 19-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**  Lazos de pasta a la napolitana gratinados  Filete de merluza memiere con espinacas  Yogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**  Brócoli con bacón  Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz  Fruta y pan | **-DÍA 24-**  Sopa de fideos  Cocido sin garbanzos  Fruta y pan | **-DÍA 25-**  JORNADA ARGENTINA  Arroz a la argentina  Empanada de carne  Facturas y pan | **-DÍA 26-**  NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 30-**  **NO LECTIVO** | **-DÍA 31-**  **NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LEGUMBRE – MARZO 2021**  **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** | |