|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y panChicken soup with riceBreaded ham and cheese with lettuce and cornFruit and bread | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y panPumpkin creamEggs with sausagesLiquid yogurt and bread | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineraFruta y panCarbonara pastaBeef ragout with vegetablesFruit and bread | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y panLentils with vegetablesHake fillet with peppers and quinoa saladFruit and bread | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y panBroccoli with carrot babyChicken Nuggets with friesFlavoures yogurt and bread |
| **Kcal:521** | **Prot:15.3** | **Lip:48.4** | **HC:75.6** | **Kcal:546** | **Prot:23** | **Lip:16.8** | **HC:72.7** | **Kcal:748** | **Prot:34.8** | **Lip:27** | **HC:87.4** | **Kcal:589** | **Prot:32.7** | **Lip:16.6** | **HC:70** | **Kcal:531** | **Prot:24.1** | **Lip:20** | **HC:60.8** |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y panECO green beans with hamBeef meatballs with diced potatoesFruit and bread | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y panPotatoes with chorizoSalmon with orange and diced courgetteFruit and bread | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechuga Fruta y panChickpeas stewRoasted chicken with mustard and lettuceFruit and bread | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y panStar soupSpanish omelette with tomatoe saladNatural orange juice and bread | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y panGrated pasta elbowsPork loin with mushroomsHomemade yogurt and bread |
| **Kcal:656** | **Prot:21.6** | **Lip:34** | **HC:55.6** | **Kcal:575** | **Prot:31** | **Lip:22** | **HC:60.6** | **Kcal:651** | **Prot:35.3** | **Lip:23** | **HC:69** | **Kcal:459** | **Prot:11.6** | **Lip:14.5** | **HC:66** | **Kcal:796** | **Prot:38** | **Lip:34** | **HC:82** |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y panVegetable creamBreaded hake fillet with quinoa saladFruit and bread | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y panPlain pasta with prawnsTurkey ragout with vegetables and peasFruit and bread | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y panWhite beans with vegetables“Flamenca” style eggs with vegetablesChocolate custard and bread | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritas Fruta y panFish soupHamburguer with kétchup and friesFruit and bread | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **Kcal:556** | **Prot:20** | **Lip:19** | **HC:74** | **Kcal:671** | **Prot:44** | **Lip:14.8** | **HC:87** | **Kcal:717** | **Prot:39.4** | **Lip:30.7** | **HC:61** | **Kcal:616** | **Prot:21.5** | **Lip:25** | **HC:66.6** |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y panGrated pasta with tomatoe sauceMeuniere hake fillet with spinachSugar yogurt and bread | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y panBroccoli with baconVillarroy eggs with lettuce and cornFruit and bread | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y panStew soupFull Madrid-style stewFruit and bread | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaEmpanada de carneFacturas y panArgentin riceMeat pieDessert and bread | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **Kcal:652** | **Prot:33** | **Lip:18** | **HC:87** | **Kcal:523** | **Prot:17.8** | **Lip:22** | **HC:55** | **Kcal:686** | **Prot:33** | **Lip:20** | **HC:87** | **Kcal:957** | **Prot:22** | **Lip:38.3** | **HC:128** |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ BASAL NIÑOS – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

****

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozCinta de lomo fresca con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasFruta y pan | **-DÍA 3-**Macarrones con tomateEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyFilete de pollo al horno con patatas fritasFruta y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón al horno con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos con ajito y oréganoCinta de lomo en salsa con champiñónFruta y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza al horno con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Fruta y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza al horno con espinacasFruta y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízFruta y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN PROTEINA LACTEA – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE FRUTA – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****LA FRUTA SE SERVIRÁ PELADA O NO SE DARÁ** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI NUEZ – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaEmpanada de carneFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN MELOCOTÓN NI DERIVADOS – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****NO SE SERVIRÁ MELOCOTÓN NI DERIVADOS COMO POSTRE** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de verduras con arrozSan jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con patatasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineraFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyTortilla francesa con lechugaYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkTernera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Cinta de lomo con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomate Zumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagout de ternera en salsa con guisantesFruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera en salsa con kechup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitanaFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN SAL NI AVE– MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****NO SE AÑADIRÁ SAL A LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS****NO SE UTILIZARÁN CALDOS A BASE DE AVE** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardinera (sin guisantes)Fruta y pan | **-DÍA 4-**Arroz con tomateFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verduras (sin guisantes)Merluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con lechuga (sin guisantes)Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaEmpanada de carneFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LENTEJAS NI GUISANTES – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozCinta de lomo fresca con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasFruta y pan | **-DÍA 3-**Macarrones con tomateEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyFilete de pollo al horno con patatas fritasFruta y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón al horno con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos con ajito y oréganoCinta de lomo en salsa con champiñónFruta y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza al horno con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Fruta y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza al horno con espinacasFruta y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízFruta y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LACTOSA – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozPechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con champisYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones con nataEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con zanahoriaTernera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas guisadas con verdurasLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos (sin embutidos) Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de aveTortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosPechuga de pavo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoTernera asada con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con ajito Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de aveCocido madrileño (sin embutidos)Fruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN CERDO – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo casero sin gluten con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineraFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkTernera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de pollo con salsa con patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN GLUTEN – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****TODO EL PAN Y LA PASTA DE ESTE MENÚ SON APTOS PARA CELÍACOS** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con champiñonesRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de fideosHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza meniere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y máiz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaEmpanada de carneFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN PESCADO****MENOS MERLUZA Y SALMÓN – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo casero con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaPechuga de pollo con lechugaYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Pechuga de pavo con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraPollo con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Pechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVO – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****TODA LA PASTA DE ESTE MENÚ ES APTA PARA ALÉRGICOS AL HUEVO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo casero sin huevo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaPechuga de pollo con lechugaYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardineaFruta y pan | **-DÍA 4-**Lentejas a la hortelanaFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Judías verdes ECOLOGICAS con jamón yorkAlbóndigas de ternera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Potaje de garbanzos Pollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Pechuga de pavo con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verdurasMerluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana con guisantes Fruta y pan | **-DÍA 17-**Alubias blancas a la jardineraPollo con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kétchup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Pechuga de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de cocido Cocido completoFruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaTernera asada con lechuga y maízHelado y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO BLANCO PLANO – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI****TODA LA PASTA DE ESTE MENÚ ES APTA PARA ALÉRGICOS AL HUEVO** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-DÍA 1-**Sopa de ave con arrozSan Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 2-**Crema de calabazaHuevos revueltos con salchichasYogur líquido y pan | **-DÍA 3-**Macarrones carbonaraEstofado de ternera a la jardinera (sin guisantes ni judías verdes)Fruta y pan | **-DÍA 4-**Arroz con tomateFilete de merluza en salsa de piquillo en ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 5-**Brócoli con zanahoria babyNuggets de pollo al horno con patatas fritasYogur sabor y pan |
| **-DÍA 8-**Crema de calabacínTernera con patatas dadoFruta y pan | **-DÍA 9-**Patatas a la riojanaLomitos de salmón a la naranja con daditos de calabacín Fruta y pan | **-DÍA 10-**Spaguettis al ajitoPollo asado en salsa de mostaza con ensalada de lechugaFruta y pan | **-DÍA 11-**Sopa de estrellitas Tortilla española con ensalada de tomateZumo de naranja natural y pan | **-DÍA 12-**Coditos gratinadosCinta de lomo en salsa con champiñónYogur ARTESANO y pan |
| **-DÍA 15-**Crema de verduras (sin guisantes ni judías verdes)Merluza a la andaluza con ensalada de quinoaFruta y pan | **-DÍA 16-**Tallarines Integrales con gambasRagut de pavo a la hortelana sin guisantes con lechuga y maízFruta y pan | **-DÍA 17-**Arroz con tomateHuevos a la flamenca con pisto Natillas de chocolate y pan | **-DÍA 18-**Sopa de pescadoHamburguesa de ternera con salsa de kechup y patatas fritasFruta y pan | **-DÍA 19-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 22-**Lazos de pasta a la napolitana gratinadosFilete de merluza memiere con espinacasYogur natural azucarado y pan | **-DÍA 23-**Brócoli con bacón Huevos villarroy con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | **-DÍA 24-**Sopa de fideosCocido sin garbanzos Fruta y pan | **-DÍA 25-**JORNADA ARGENTINAArroz a la argentinaEmpanada de carneFacturas y pan | **-DÍA 26-**NO LECTIVO |
| **-DÍA 29-****NO LECTIVO** | **-DÍA 30-****NO LECTIVO** | **-DÍA 31-****NO LECTIVO** | **MENÚ SIN LEGUMBRE – MARZO 2021** **CENTRO ARQUITECTO GAUDI** |