|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan*Three delights rices**Hake fillet in sauce wit tomato salad**Pineapple and bread* | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan*Riojana style potatoes* *French omellete with lettuce and corn**Yogurt and bread* | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan*Stew soup**Full Madrid-style stew**Peach and bread* | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan*Three colors pasta salad**Battered hake fillet with lettuce**Banana and bread* |
| Kcal:347 | Prot: 16 | Líp: 9 | HC: 51 | Kcal:417 | Prot: 16 | Líp: 11 | HC: 54 | Kcal: 461 | Prot: 20 | Líp: 18 | HC: 59 | Kcal:477 | Prot: 20 | Líp: 16 | HC: 63 |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan *“Salmorejo” with egg and serrano ham**Mixed burger in sauce with fries**Pear and bread* | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo rebozado con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL*White beans salad**Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\producto integral-01.pngBattered megrim with lettuce and tomato salad**Yogurt and WHOLEMEAL bread* | **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan *Carrot and leek cream* *Curry chicken legs with rice**Apple and bread* | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan*Potatoes salad**Papillote salmon with vegetables**Banana and bread* | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan*Paella**Pork loin with vegetables**Plums and bread* |
| Kcal:456 | Prot: 16 | Líp: 22 | HC: 48 | Kcal:550 | Prot: 30 | Líp: 14 | HC: 76 | Kcal:504 | Prot: 22 | Líp: 17 | HC: 68 | Kcal:300 | Prot: 14 | Líp: 7 | HC: 33 | Kcal:584 | Prot: 39 | Líp: 21 | HC: 60 |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan *Lentils with vegetables**Baked hake with peas**Banana and bread* | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan*Broccoli with cheese**Turkey roll in sauce with potatoes**Pear and bread* | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada) Szarlotka (tarta de manzana) *POLISH GASTRONOMIC DAY* *Rosol (Chicken soup)**Kotlet schabowy (battered pork steak)**Szarlotka (apple pie)* | **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan*Courgette cream**Baked cod belly with diced carrots**Yogurt and bread* | **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan*Vegetables fideua**Spanish omellete with lettuce and corn**Peach and bread* |
| Kcal:420 | Prot: 23 | Líp: 9 | HC: 59 | Kcal:446 | Prot: 37 | Líp: 16 | HC: 37 | Kcal:436 | Prot: 21 | Líp: 15 | HC: 54 | Kcal:309 | Prot: 16 | Líp: 8 | HC: 43 | Kcal:346 | Prot: 10 | Líp: 12 | HC: 41 |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\producto ecologico-01.png***ECOLOGICAL green beans with garlic and carrots***Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png***Grilled beef steak with roasted potatoes**Pear and bread* | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan*Rice with tomato sauce**Roasted chicken in lemon sauce with lettuce and corn* *Yogurt and bread* | **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo empanado con lechugaManzana y pan*Chickpeas salad**Battered haddock fillet with lettuce**Apple and bread* | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatasYogur y pan*Pumpkin cream* *Sausages with mashed potatoes**Yogurt and bread* |  |
| Kcal:322 | Prot: 19 | Líp: 9 | HC: 41 | Kcal:497 | Prot: 22 | Líp: 16 | HC: 61 | Kcal:548 | Prot: 26 | Líp: 15 | HC: 77 | Kcal:476 | Prot: 16 | Líp: 26 | HC: 42 |
| **C:\Users\bmaestro\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\17455aae902095dd08c2a21c7cec5f32.pngZ:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\comedor sostenible-01.png****MENÚ BASAL NIÑOS****CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021*****Menú Neurosaludable*** ***Producto Integral******Producto ecológico*** **Z:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\producto integral-01.pngZ:\COMERCIAL\COC1 OFERTAS\BECARIOS\MERCEDES\GENERAL\GRAFICA ECOLOGICA\LOGOS\producto ecologico-01.png** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN FRUTOS SECOS |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE FRUTALa fruta se servirá pelada o no se dará.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI NUEZ |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoManzana y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo rebozado con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada)Szarlotka (tarta de manzana) | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízManzana y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo empanado con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatasYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN MELOCOTÓN NI DERIVADOS |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin jamón)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas con verdurasTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de fideosCocido madrileño sin embutidos ni carne de pollo Melocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de merluza al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo Ragout de ternera en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaFilete de ternera en salsa con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**Paella de verdurasCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoTernera asada en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Sopa de verdurasCinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Merluza al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con champiñonesTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaCinta de lomo fresca a la plancha con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN SAL NI AVENo se añadirá sal en la elaboración de los platos. No se utilizarán caldos a base de ave.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin guisantes)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo rebozado con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**Paella (sin guisantes)Cinta de lomo fresca con verduritas (sin guisantes)Ciruelas y pan |
| **-Día 20-**Espinacas con zanahoria babyMerluza al horno con lechuga y maízPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada)Szarlotka (tarta de manzana) | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo empanado con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatasYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN LENTEJAS NI GUISANTES |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur de soja y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur de soja y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al horno con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con cebollitaRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur de soja y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur de soja y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas casero(sin leche, nata, mantequilla)Yogur de soja y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN LACTOSA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízFruta y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateFruta y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al horno con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con cebollitaRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaFruta y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízFruta y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas casero (sin leche, nata, mantequilla)Fruta y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN PROTEÍNA LÁCTEA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin jamón)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas con verdurasTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de fideosCocido madrileño sin embutidosMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao rebozado con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo rebozado con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**Paella de verdurasTortilla francesa con lechuga y zanahoriaCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Ternera asada en salsa con lechugaSzarlotka (tarta de manzana) | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo empanado con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas de pavo con puré de patatasYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN CERDO  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan  | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al horno con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoPechuga de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzosFilete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatasYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN GLUTENTodo el pan y la pasta de este menú son sin gluten.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres deliciasFilete de ternera en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolor (sin atún)Filete de pollo en salsa con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con huevo y jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancas (sin atún)Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada campera (sin atún)Ternera asada con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**Paella de verdurasCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasTortilla francesa con lechuga y zanahoriaPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Kotlet schabowy (chuleta de cerdo empanada)Szarlotka (tarta de manzana) | **-Día 23-**Crema de calabacín Filete de pollo al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasTortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzos (sin atún)Tortilla francesa con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatasYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN PESCADONo se utilizarán caldos a base de pescado.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin huevo)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaFilete de ternera en salsa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolor (sin huevo)Filete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancas (sin huevo)Filete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada campera (sin huevo)Salmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**PaellaCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con cebollitaRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasFilete de pollo a la plancha con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzos (sin huevo)Filete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI HUEVOToda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin huevo)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaFilete de ternera en salsa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de cocidoCocido madrileño completoMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolor (sin huevo)Filete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Salmorejo con jamón Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Ensalada de judías blancas (sin huevo)Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al curry con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada campera (sin huevo)Salmón en papillote con verdurasPlátano y pan | **-Día 17-**Paella de verdurasCinta de lomo fresca con verduritasCiruelas y pan |
| **-Día 20-**Lentejas estofadas con verdurasMerluza al horno con guisantesPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con cebollitaRoti de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verdurasFilete de pollo a la plancha con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoriaBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Ensalada de garbanzos (sin huevo)Filete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaSalchichas frescas con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO BLANCO PLANOToda la pasta de este menú es apta para alérgicos al huevo.  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **-Día 6-** | **-Día 7-**Arroz tres delicias (sin guisantes)Filete de merluza en salsa con ensalada de tomatePiña en su jugo y pan | **-Día 8-**Patatas a la riojanaTortilla francesa con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 9-**Sopa de fideosFilete de pollo a la plancha con lechuga y maízMelocotón y pan | **-Día 10-**Ensalada de pasta tricolorFilete de bacalao al horno con lechuga Plátano y pan |
| **-Día 13-**Coliflor rehogadaHamburguesa de vacuno 100% en salsa con patatas fritasPera y pan  | **-Día14-**Sopa de letrasFilete de gallo al horno con ensalada de lechuga y tomateYogur y pan INTEGRAL | **-Día 15-**Crema de puerro y zanahoriaJamoncitos de pollo al horno con arroz blancoManzana y pan  | **-Día 16-**Ensalada camperaSalmón en papillote con verduras (sin guisantes ni judías verdes)Plátano y pan | **-Día 17-**Paella (sin guisantes ni judías verdes)Cinta de lomo fresca con verduritas (sin guisantes ni judías verdes)Ciruelas y pan |
| **-Día 20-**Espinacas con zanahoria babyMerluza al horno con lechuga y maízPlátano y pan  | **-Día 21-**Brócoli con quesoPechuga de pavo en salsa con patatasPera y pan | **-Día 22-****JORNADA GASTRONOMICA POLACA**Rosol (sopa de pollo) Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maízManzana y pan  | **-Día 23-**Crema de calabacín Ventresca de bacalao al horno con daditos de zanahoriaYogur y pan | **-Día 24-**Fideúa de verduras (sin guisantes ni judías verdes)Tortilla española con lechuga y maízMelocotón y pan |
| **-Día 27-**Sopa de estrellasBistec de ternera a la plancha con patata asadaPera y pan  | **-Día 28-**Arroz blanco con salsa de tomatePollo asado al limón con lechuga y maízYogur y pan | **-Día 29-**Acelgas salteadas con ajito y pimentón Filete de abadejo al horno con lechugaManzana y pan | **-Día 30-**Crema de calabazaCinta de lomo fresca con puré de patatas caseroYogur y pan |  |
| **CENTRO ARQUITECTO GAUDÍ** **SEPTIEMBRE 2021**MENÚ SIN LEGUMBRE |